



TI INVITA A PARTECIPARE



Autunno sul Monte Crepacuore 1997 MT lungo il “Sentiero dei Fiori”

Domenica 18 Ottobre 2026

L'autunno in montagna è una stagione di profonda trasformazione, caratterizzata da un'atmosfera silenziosa, aria frizzante e una straordinaria esplosione di colori. Con l'arrivo dei primi freddi, i boschi si accendono grazie al fenomeno del **foliage**: le foglie delle latifoglie (come faggi, castagni e betulle) passano dal verde brillante a intense sfumature di **giallo, arancione e rosso**, creando un contrasto spettacolare con il verde scuro dei pini e degli abeti. Anche i larici, le uniche conifere europee a perdere gli aghi, si tingono di un biondo dorato prima di spogliarsi. L'atmosfera generale cambia radicalmente rispetto alla vivacità estiva. Una bella escursione al confine tra Lazio e Abruzzo, tra i Monti Ernici e Simbruini, immersi all'interno della faggeta di Campocatino fino ad arrivare camminando in cresta alla cima del Monte Crepacuore 1997 m.s.l.m.

DISL: 600 MT – DIFF: E – LUNG: 13 KM – TEMP. DI PERCORRENZA 8 ORE

Cosa Portare:

Abbigliamento e scarponi da trekking / escursionismo adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini per il trekking, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt, macchina fotografica. **Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso**

Le Quote:

€ 15.00 Contributo associativo per il trekking/escursione € 10.00 iscrizione /rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN caricare il modulo di tesseramento dal sito: www.tuarantrekk.it presentandolo il giorno dell'escursione già completo.

Appuntamento:

Ore 07:30 metro A Subaugusta. Piazza di Cinecittà. Davanti al Bar Meo Pinelli RM

Ore 09:10 Davanti l'albergo Luciana. Campocatino, Guarcino FR

Ore 09:30 Inizio escursione

L'Escursione/trekking verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti

Info e Prenotazioni:

Guida Escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell: 333 9439937 Tessera N° 1132826

Comunicazione telefonica al numero di riferimento della guida indicato; tramite whatsapp indicando nome, cognome, e tessera assicurativa Tuarantrekk

Compila il modulo di prenotazione TuaranTrek: <https://forms.gle/LWCUiaYkWrVzDLp7>

Le prenotazioni devono essere effettuate entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

Trasporto:

Con le auto proprie, l'autista non paga la benzina e autostrada".

N.B: La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo. Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito internet: www.tuarantrekk.it

